



社会福祉法人 すぎな会  
つくしんぼ保育園 子育て支援センター

# つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>

9月に入ると園では庭にトラックが引かれ、運動会シーズンと  
なっています。まだまだ暑さ厳しいですが、これから季節  
い、2才児の子達はひろーい園庭で走り回って遊んで  
赤ちゃんもぐると散歩するのも気持ちいいですよ。  
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、  
早寝、早起きをして生活リズムを整えて、病気に負けない  
身体作りができるよう青空の下元気に遊びましょう。



2日(水) フックンク X70 8/28(金)  
＜メニュー＞ ちいすう風フックン (和芋)  
＜参加費＞ 大人100円 子ども50円  
＜持ち物＞ お皿、エプロン、マスク、三角巾  
(バインダー)

9日(水) 救急法  
救急救命士の方に、心臓マッサージの  
やり方を教えてもらいます。もしもの時の  
ために是非覚えておきましょう。

④ 女性皆さんも見学の方々に遊びに  
来て下さい。身体測定とマッサージ、フックン、  
試食会等の参加お待ちしております。

11日(金) 朝鮮の踊り/公演  
＜時間＞ 10:00～ ホールにて  
いつも色鮮やかな着飾りで踊っ  
てくれるんですよ。1回の踊りがあそびは  
お楽しみ♪ 皆さん是非お出かけ下さい。

14日(日) 給食の試食会 X70 7日(日)  
＜メニュー＞ 梅のさっぱりパスタ、キャベツと大豆のサラダ、  
きのこスープ  
＜参加費＞ 大人300円 子ども150円  
＜持ち物＞ お皿、おわん、おはし、フォーク等

24日(木) ホットボトルのおもちゃ作り  
ホットボトルの中にビーズ等を入れて作ります。  
赤ちゃん用おもちゃで可。1、2才児の子も指先を  
使ってビーズを入れて楽しめます。マウスにも  
なるし、コロコロ転がしてもあそべます。  
X70 18日(金)

30日(水) カレンダー製作  
子どもの写真を撮って10月のカレンダー製作を  
します。記念に「えい」しますよ  
是非作りに来て下さい。

## 手作りできるスポーツドリンク

＜材料＞  
水 1ℓ  
食塩 3g  
レモン絞り汁 45cc  
砂糖 大匙6  
(1ℓの水なら1ℓお湯でもOK) 大匙4  
※ 水道水のカルキ臭さや「気」になる場合、  
天然水も使用してね

※ リンゴ酢でアレンジもできるよ！  
(大匙2～4)

まだまだ暑い日が続きます。  
市販の牛乳は添加物も  
気に「えい」します。ぜひ手作り  
しましょう。

## ★ 9月の予定 9:00～14:00



つくしんぼ保育園 HP QR  
コード  
ブログ・インスタもあるよ！



| 月                             | 火             | 水                            | 木                                                   | 金                             | 土           |
|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|
|                               | 1<br>プール・沐浴   | 2 (要予約)<br>フックンク<br>(10時始まり) | 3<br>広場あそび                                          | 4 身体測定<br>マッサージ<br>(いなかたおひき)  | 5<br>園庭開放   |
| 7<br>庭あそび                     | 8<br>ボールあそび   | 9 (要予約)<br>救急法               | 10<br>トンネル・<br>トランプリン<br>あそび                        | 11 (要予約)<br>朝鮮の踊り<br>公演会      | 12<br>自由あそび |
| 14 (要予約)<br>給食の試食会            | 15<br>身体測定    | 16<br>自由あそび                  | 17<br>運動会<br>予行練習見学会<br>(自由あそび)                     | 18 身体測定<br>マッサージ<br>(いなかたおひき) | 19<br>自由あそび |
| 21<br>(敬老の日)                  | 22<br>(国民の休日) | 23<br>(秋分の日)                 | 24 (要予約)<br>ホットボトルの<br>おもちゃ作り                       | 25<br>庭あそび                    | 26<br>園庭開放  |
| 28 身体測定<br>マッサージ<br>(いなかたおひき) | 29<br>広場あそび   | 30 (要予約)<br>カレンダー製作          | ④ 7日(金) 28日(日)のマッサージは<br>10BHS認定講師の方が来てくれる<br>予定です。 |                               |             |

