

# つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>

## ☆ 6月の予定 9:00~14:00



つくしんぼ保育園 HP  
QR コード  
プログラムもあるよ!



月	火	水	木	金	土
1 庭あそび	2 トランプゲーム あそぼう	3 (要予約) おやつの試食会	4 身体調和 マッサージ (10時スタート)	5 ボールあそび	6 園庭開放
8 2人1組あそぼう	9 お母さんの ツヤ出し体操 (10時スタート)	10 石竹場あそび	11 積み木あそび	12 (要予約) クッキング (10時スタート)	13 自由あそび
15 身体測定	16 身体調和 マッサージ (10時スタート)	17 (要予約) ベビータンス (10時スタート)	18 (要予約) リズム見学会	19 石竹場あそび	20 自由あそび
22 リズム (10時スタート)	23 水あそび	24 身体調和 マッサージ (10時スタート)	25 (要予約) 作ってあそぼう	26 (要予約) たまご絵巻作り (10時スタート)	27 園庭開放
29 (要予約) 給食の試食会	30 (要予約) カレンダー製作	◎ 4日(水)と24日(水)のマッサージは10BHS認定講師の方が来てくれます。 ◎ 女性さんも見学会へ気軽に遊びに来て下さい。クッキング、試食会、 マッサージ、リズム見学会等の参加お待ちしております。			

6月 梅雨の季節となっております。雨ばかり続くと憂うつになりがちですが、そんな時こそお場に出かけてみてはいかがでしょうか。この時期、室内で遊ぶことも多くなるかもしれませんが梅雨の晴れ間には、ボール、沐浴、水遊びなどが楽しめますよ。火日に植えた苗も1週間育てば収穫できます。雨でも元気いっぱい遊んで、1日がけでも晴れやかに過ごしましょうね。



3日(水) おやつ試食会  
 <メニュー> 真珠蒸し、肉団子、お米、お餅、ありまき  
 <参加費> 大人100円 子供50円  
 <持ち物> お皿、フォーク等 XTC 5/29(金)

9日(火) お母さんのツヤ出し体操  
 子どものカラダも大切にしたい。お母さん自身も健康でいられるお母さんがツヤツヤしていかないと子ども達も健康に伸びません。お母さんのカラダの不調や痛みを予防する体操をみんなでしましょう。

17日(水) ベビータンス ... 裸足にしている動きやすい服装で  
 <対象> 首の座をした3ヶ月~1歳半の親子  
 <持ち物> 抱っこ紐、体温計、飲み物、ボールペン

12日(金) クッキング  
 <メニュー> おやつ  
 <参加費> 大人100円 子供50円  
 <持ち物> お皿、フォーク、エプロン、三角巾、マスク XTC 9日(火)

18日(木) リズム見学会  
 園の子と連弾のリズムの見学会です。  
 <時間> 9:15~10:00 0~3才児リズム  
 10:30~11:30 4才児リズム  
 0~3才と4才児のリズムではリズムの内容や動き、替りも違って楽しいですよ。是非見に来て下さい。

25日(木) 作ってあそぼう  
 紙皿や紙コップを使って簡単に楽しいおもちゃ作りをします。 XTC 22日(日)

26日(金) たまご絵巻作り  
 <参加費> 200円 XTC 19日(金)  
 <持ち物> おろし器、7タタキ深めの容器、スポン、エプロン、三角巾、マスク。

29日(日) 給食の試食会 XTC 24日(水)  
 <メニュー> おろしハンバーグ、粉ふき芋、ごはんと汁。  
 <参加費> 大人300円 子供150円  
 <持ち物> お皿、おわん、おはし、スポン等

コンニャク味に「アヲ」の味を  
 発酵食品で腸活に効果  
 あり。魚、きのこの汁物  
 11可也美味しく  
 できましょ

