



つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>



つくしんぼ保育園 HP
QR コード
ブログもあるよ!



★ 1月の予定 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
		1 (元旦) おひなみ	2 おひなみ	3 おひなみ	4 おひなみ
6 自由あそび	7 (要予約) カレンダー制作	8 身体調和 マッサージ (iPadお持ち参)	9 指先を 使ったあそび	10 ボールあそび	11 園庭開放
13 (成人の日)	14 「ニコニコ」 あそび	15 自由あそび	16 身体測定	17 (要予約) バスボウ作り	18 園庭開放
20 (要予約) 給食の試食会	21 トンネルあそび	22 風せんあそび	23 (要予約) 鬼の ポンゾット作り	24 自由あそび	25 園庭開放
27 身体調和 マッサージ (iPadお持ち参)	28 (要予約) クワチク (10時始まり)	29 「ニコニコ」 しょう	30 種々木、フロー あそび	31 リズム (10時始まり)	

段々、寒さも増してきて冬本番の年末、年始と忙しく
出かける事も増える生活リズムも乱れがちに
生活リズムの乱れが体調不良の原因にもなります。
子どものためには早寝、早起き、朝ごはんを規則正しい
生活を心がけて下さいね。1月は室内あそび中心です。
寒さに「負けず」元気にあそびましょう。



7(火) カレンダー制作 (要予約)

子どもの写真を撮って1月のカレンダー制作をします。
おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしても喜んでくれますよ。是非作りに来て下さい。



④ 女性婦さんも見学の方気軽に遊びに来て下さい。
身体調和マッサージ、試食会等の参加お待ちしております。

17(金) バスボウ作り (要予約)

<参加費> 100円 X70名(金)

重曹、クエン酸、アロマオイルを使って
バスボウ作りをします。お風呂に
入れると心も身体もポカポカに
なりますよ。

アロマのいい香りに
癒されたいですね。

20(月) 給食の試食会 (要予約) X70名(火)

<メニュー> 牛肉のしゃぶしゃぶ、梅肉和え、こしあん、みそ汁

<参加費> 大人300円 子供150円

<持ち物> お皿、おわん、おはし、スプーン等

23(木) 鬼のポンゾット作り (要予約) X70名(木)

<持ち物> 裁ちばさみ、ヒモ通し

フルーツで鬼のポンゾット作りをします。糸と金針を使わずとも
簡単にかわいくポンゾットが出来るんですよ。

28(火) クワチク (要予約)

<メニュー> お雑煮 X70名(火)

<参加費> 大人200円 子供100円

<持ち物> エプロン、三角巾(パナット)、マスク、

おわん、おはし、スプーン等

具沢山で美味しいですよ。

